HÁBITOS DE ESTUDIO PARA EDUCACIÓN VIRTUAL

TU MOTIVACIÓN Y UNA BUENA ACTITUD, SUMARÁN EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO.





FACTORES ESENCIALES PARA ADAPTARSE A LA EDUCACIÓN SUPERIOR

1 AMBIENTALES

Ubicar un lugar amplio, cómodo, con luz adecuada para la realización de trabajos, eliminar los ruidos molestos y tener control de distractores.

2 FÍSICOS Y EMOCIONALES

Hacer ejercicio, cambiar de actividad cuando se sienta cansado, dormir ocho horas diarias, alimentarse variada y razonablemente, así como la mejor actitud siempre.

3 MÉTODO DE ESTUDIO

Hacer una exploración general, realizar una lectura inicial, distinguir los puntos principales y lo fundamental de cada tema, utilizar esquemas para facilitar el aprendizaje, realizar apuntes de la clase, disponer de un adecuado material complementario para estudiar.

4 ORGANIZACIÓN

Tener horario habitual de estudio, distribuir el tiempo de estudio a lo largo de la semana, llevar una agenda o planificador de los compromisos para lograr cumplir con todas las responsabiliades.

PARA SABER MÁS CONSEJOS, SIGUE LEYENDO



FACTORES ESENCIALES PARA ADAPTARSE A LA EDUCACIÓN SUPERIOR

5 PREPARACIÓN DE EVALUACIONES

Estudiar con tiempo, leer adecuadamente las instrucciones, distribuir el tiempo en las preguntas y respuestas, comenzar por lo que sabe o lo más sencillo y por último lo más complicado, escribir con claridad, releer la evaluación antes de entregarla.

6 BUSQUEDA DE INFORMACIÓN

Aprender a manejar adecuadamente la base de datos de la universidad, localizar fuentes de investigación de su línea de estudio, utilizar los servicios de la biblioteca y manejar o solicitar asesoría de normas APA.

7 COMUNICACIÓN

Expresarse con claridad y precisión al comunicar algo, trabajar en grupo; conocer la estructura general de un trabajo científico, tener la habilidad de expresar con facilidad lo escrito, manejar redacción de textos, saber argumentar para defender sus aportes, ser asertivo al referirse a otros trabajos.

8 MOTIVACIÓN PARA APRENDER

Tener confianza en sí mismo e interés facilitará comprender lo que estudia, participar activamente en las clases, profundizar en la comprensión de contenidos. Asistir a clase y estar al día, le evitará momentos estresantes, procure utilizar todos los medios que estén a su disposición para mejorar.

ORGANIZAR EL TIEMPO Y PRIORIZAR LOS QUEHACERES GARANTIZARÁ EL ÉXITO ACADÉMICO.